

برونشیت :

برونشیت وضعیتی می باشد که در آن راه های هوایی ریه ها که به آنها لوله های برونکیال گفته می شود ، ملتهب شده و موجب سرفه اغلب همراه با موکوس (خلط) می شود . این بیماری میتواند حاد و یا مزمن باشد :

برونشیت حاد : التهاب موقت راه های هوایی که

موجب سرفه همراه با موکوس می شود و تا ۳ هفته باقی می ماند . این بیماری در هر سنی روی می دهد اما در کودکان زیر ۵ سال شایع تر است . این بیماری در زمستان بسیار شایع است و به همراه سرماخوردگی ، گلودرد و آنفولانزا بوجود می آید.

برونشیت مزمن : سرفه های همراه با موکوس که

برای ۳ ماه از سال و حداقل ۲ سال در یک دوره طول بکشد جزو برونشیت مزمن بشمار می آید ، این شایعترین وضعیت ریوی در میان بیماری هایی است که به آن انسداد مزمن راه های هوایی گفته می شود . معمولا افراد بالای ۴۰ سال بیشتر به آن مبتلا می شوند.

علل ابتلا به بیماری :

این بیماری بیشتر توسط ویروس ها مانند ویروس سرما خوردگی و آنفولانزا و به میزان کمتر توسط باکتری ها و قارچ هایی که از راه تنفسی منتقل می شوند ، ایجاد می شود . با این وجود عوامل دیگری نیز می تواند این بیماری را ایجاد کنند مانند : دود ، دخانیات ، گرد و غبار ، آلودگی هوا ، مواد شیمیایی مانند آمونیاک ، اسید های قوی و کلر .

" تماس با فرد آلوده و عدم واکسیناسیون مناسب مانند واکسن آنفولانزا در زمان مناسب نیز ریسک ابتلا را بالا می برند ."

علائم بیماری :

اصلی ترین علامت برونشیت حاد سرفه به همراه موکوس (خلط شفاف ، سبز و یا زرد) می باشد. ولی علائم دیگری نیز ممکن است روی دهد که مشابه سینوزیت یا سرماخوردگی است :

- ◆ گلودرد و سردرد
- ◆ آبریزش یا انسداد بینی
- ◆ بدن درد
- ◆ خستگی

- ◆ در بعضی افراد نیز تنگی تنفس روی می دهد که این مورد در نوع مزمن برونشیت شایع تر است.
- ◆ سرفه های ناشی از برونشیت حاد ممکن است تا هفته ها بعد از بهبود علائم باقی بماند که ممکن است این سرفه ها موجب خستگی ریه و عضلات شکم شود.

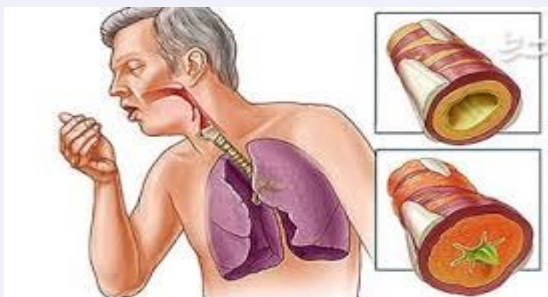
عواملی که موجب تشدید بیماری برونشیت

میشوند :

- ◆ مصرف سیگار (مهمترین عامل)
- ◆ سابقه ی خانوادگی بیماری های تنفسی مزمن
- ◆ آلودگی هوا
- ◆ تغذیه ی نامناسب
- ◆ چاقی

" این نکته حائز اهمیت است که بیماران مبتلا به برونشیت مزمن سیگار مصرف نکنند چرا که مواد موجود در سیگار بدلیل تحریک لوله های تنفسی ریسک بدتر شدن بیماری را بدنبال دارد."

برونشیت



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن دریافت انتقادات، پیشنهادات و شکایات:

• ۵۵۶۳۴۴۶۱

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

IIW-Pa-14- 03

عواملی که به بهبود عوارض و علائم بیماری

کمک میکنند:

♦ مصرف فراوان مایعات و تغذیه ی سالم

♦ استراحت فراوان

♦ داشتن فعالیت معمول در حد متوسط

♦ دوری از مصرف سیگار و دود و عوامل تشدید

کننده برونشیت

♦ دوری از مصرف بی مورد دارو های ضد سرفه

و آنتی بیوتیک ها

♦ مصرف ترکیب عسل و لیمو بجای دارو های ضد

سرفه (تحقیقات نشان داده اند که این ترکیب به

خوبی میتواند درد گلو را کاهش داده و سرفه را

کمتر کند).

اگر شما درای برونشیت هستید ، برای جلوگیری از

انتقال بیماری به سایرین از ماسک و وسایل حفاظت

شخصی استفاده نمایید.

♦ چاقی

♦ زندگی در خانواده های پرجمعیت و مصرف کننده

دخانیات

♦ هرگونه بیماری ای که موجب تضعیف سیستم

تنفسی شود.

نکاتی که باید در بیماری برونشیت توسط بیمار و

همراهان وی مورد توجه قرار گیرد:

در اکثر مواقع برونشیت حاد بصورت خود به خود و

بدون نیاز به درمان طی چند هفته بهبود پیدا می کند

تنها زمانی نیاز به مراجعه به پزشک می باشد که سرفه

ها بیشتر از ۳ هفته ادامه پیدا کند ، برای بیشتر از ۳

روز تب وجود داشته باشد (این علامت نشان دهنده ی

وضعیت جدی تری مانند آنفولانزا و یا پنومونی

میباشد.) و علامت های بیشتری مانند وجود خون در

خلط و یا تنگی نفس تشدید شونده ، بوجود آید .